

'Tak sama macam rumah sendiri'

Pelajar Kaunseling UUM dekati warga emas RSK Kangar dalam program *Counselor In The Making*

"J agalah mak ayah baik-baik, tanpa mereka kita takkan dapat melihat matahari. Hormati, selagi berbalut dan sayang mereka seperti haii, berubah hidup dikekati."

"Saya tak tahu kenapa anak-anak tak boleh juga ibu bapa. Masa kecil dulu ibu bapah yang jaga mereka sampai besar, tapi bila anak besar tergamak letakkan ibu bapa di rumah orang tua," demikian lusan kaunselor pelatih, Chong Han Xi, 24, antara pelajar jurusan Kaunseling, **Universiti Utara Malaysia (UUM)** pada Program *Counselor In The Making* bersama penghuni Rumah Seri Kenangan (RSK) Kangar, bun-buri ini.

Menurutnya, kebanyakan daripada warga emas di sini sentiasa berasa diri tidak berguna dan tiada siapa yang peduli sehingga mereka bertindak mencencil diri.

"Mereka jadi kurang yakin nak bergaul. Jadi kami datang dan cuba dekati mereka seperti duduk dan nenek sendiri dengan sentuhan kasih sayang selain menjadi pendengar setia," katanya.

Han Xi turut berpesan kepada generasi hari ini agar sedaya-upaya cuba untuk tidak menghantar orang tua mereka ke rumah kebajikan.

"Susannya sangat berbeza."

Tak sama tinggil di kediaman yang dikelilingi anak cucu berbanding tinggil di sini," katanya.

Tambah Han Xi, kebanyakan daripada mereka yang ditempatkan di sini adalah kerana anak-anak tidak memahami psikologi orang tua dan kurang sabar berdepan dengan karenah mereka yang mudah teresa hati.

"Sebenarnya kita kena banyak sabar. Kalau mereka buat hal, cuba lontar balik jasi mereka ketika memarahkan kita. Masa kita sakit, merelalah yang merawat sampai tidur tak lena. Kemudian beri kita pendidikan sehingga kita berjaya ke menara gading."

Program ini memberi kesedaran kepada kita semua bahawa sebagaimana abuk pun, jangan bulkan ibu bapa berapa suryi, apalah lagi bertindak menghantar mereka ke rumah kebajikan. Itu memang besar-besaran akan membuntukan mereka terluak," katanya.

Menurut Han Xi, melalui program berkenaan juga, kaunselor pelatih berpekaang memahami dan menyedami perasaan warga tua sehingga menggunakan bahasa mereka untuk mendidik dan membangunkan masyarakat.

Sambut kaunselor seperti anak sendiri

Dalam pada itu, menurut pengarah projek, Mohd Taufiq Ismail, 24, matlamat program ini diadakan adalah untuk mempraktikkan teori kepimpinan, kemahiran menyelesaikan masalah dan teknik komunikasi yang dipelajari dalam kelas untuk berkhidmat pada masyarakat, selagi gus memberi peluang kepada



Kaunselor pelatih UUM bergambar di Rumah Seri Kenangan Kangar, Perlis.



MOHD TAUFIQ



HAN XI



Penghuni sedang bersenang bersama mahasiswa dan petugas RSK Kangar pada program *Counselor In The Making*.

mahasiswa mendekati warga emas.

"Sebagai kaunselor mesti sentiasa seriyum, sabar, empati, bijak mendengar supaya mereka tidak berasa terpinggir dan sedar masih ada yang sayang terhadap diri mereka," ujarnya yang juga salah seorang pelajar jurusan Kaunseling.

Katanya, program ini bukan sahaja mendedahkan teori, tetapi juga berhadapan dengan realiti sebenar kehidupan sebagai langkah persediaan kepada kaunselor pelatih yang akan menjalani latihan praktikal atau bekerja dengan jabatan Kebajikan Masyarakat (KBM) kelak.

"Mereka gembira dan menyambut kami seperti anak sendiri, selain berkongsi kisah suka-duka. Kami juga mengot masa dengan melakukan aktiviti bersama mereka seperti berkolasi kish suka-duka. Kami juga mengot masa dengan melakukan aktiviti bersama mereka seperti berkolasi kish suka-duka, gasing, menganyam ketupat dan aerobik," katanya.

Muhamad Asnawi, 24, pula menyifatkan staf RSK Kangar sangat hebat apabila mampu mengurangkan warga emas yang terdiri daripada pelbagai bangsa dan

agama itu.

"Bayangkan juga orang tua yang tiada kaitan dengan diri kita. Tapi semua ini dilakukan petugas dengan penuh keikhlasan," katanya.

Terpinggir kerana harta

Dalam pada itu, perulis sempat bersembang dengan seorang penghuni yang hanya mahu dikenali sebagai Saodah, 65.

Ternyata ada juga warga emas yang berada di rumah kebajikan ini bukan kerana dihanter anak-anak atau tidak ada saudara mara yang hendak menjaga.

Menurut Saodah, dia 'tercampak' ke sini kerana adib-beradik yang tamakan wang.

"Makcik anak bongsu dari empat adik-beradik dan keluarga kami memang ada banyak tanah. Lepas mak ayah meninggal dunia, abang-abang berebut harta. Semua geran dirampas dan makcik dipaksa tinggil di rumah orang tua."

Setelah beberapa bulan makcik tinggil di rumah orang tua, suruh sains satu surut. Rupa-rupanya itu surut pertukaran hak makik



MUHAMAD ASNAWI

rumah makik kepada dia. Tak cukup dengan itu, tanah makik dipul oleh ketiga-tiga abang tanpa menerima sesen pun," katanya yang masih bujang.

Bagaimanapun Saodah berkata dia menerima takdir itu sebagai ujian tanda kasih sayang ALLAH kepada dirinya.

"Mungkin itu caranya untuk cuci dosa-dosa makik yang lepas. Makik redha. Apapun makik senahkan semuanya kepada ALLAH," katanya.